



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 親子体操 〈要予約〉	10 ★	11 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	12 避難訓練 (火事)
15	16 産後トータルケア 〈要予約〉	17	18 リトミック 〈要予約〉	19
22	23	24 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	25	26
29	30	31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>★印の10日、24日の午前中は ボランティア保健師さんが来所して います。 気軽に相談に来てくださいね。</p> </div>	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)



マスクの着用、支援室入室前に
アルコール消毒と検温をお願いします。
又、退出時も手指のアルコール消毒を

今年度もお世話になりました

4月から入園するお友達が新しい
環境の中、楽しく過ごせることを
願っています。

また、今後も支援センターに
遊びに来てくれるお友達、
一緒に楽しく遊びましょう。
これからも宜しくをお願いします。



SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 3/11 (木)

- ・時間 10:00~10:45 7組
- ・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室

産後トータルケア 〈要予約〉 3/16 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ
A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)
☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

場所 支援室
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。
・生後3ヶ月から参加できます。

親子体操 〈要予約〉 3/9(火)

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30
場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏
内容: バルーン遊び 対象: 2歳以上
*保護者・お子様とも運動のできる服装