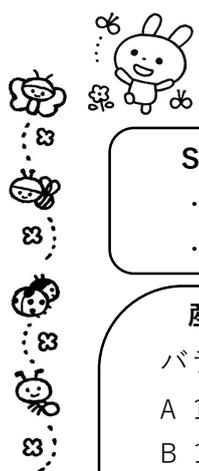




# 子育て支援センターと〜ぶ

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9 親子体操 〈要予約〉	10 ★	11 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	12 避難訓練 (火事)
15	16 産後トータルケア 〈要予約〉	17	18 リトミック 〈要予約〉	19
22	23	24 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	25	26
29	30	31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                     ★印の10日、24日の午前中は ボランティア保健師さんが来所して います。 気軽に相談に来てくださいね。                 </div>	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

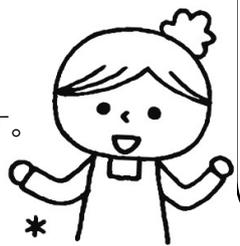


マスクの着用、支援室入室前に  
アルコール消毒と検温をお願いします。  
又、退出時も手指のアルコール消毒を

**今年度もお世話になりました**

4月から入園するお友達が新しい  
環境の中、楽しく過ごせることを  
願っています。

また、今後も支援センターに  
遊びに来てくれるお友達、  
一緒に楽しく遊ばしましょう。  
これからも宜しくをお願いします。



**SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 3/11 (木)**

- ・時間 10:00~10:45 7組
- ・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室

**産後トータルケア 〈要予約〉 3/16 (火)**

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)  
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生  
産後ケアインストラクター

場所 支援室  
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、  
動きやすい服装 (ジーンズ不可)  
ボールは、こちらで用意しております。  
・生後3ヶ月から参加できます。

**親子体操 〈要予約〉 3/9(火)**

A 10:00~10:40  
B 10:50~11:30

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室  
講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏  
内容: バルーン遊び 対象: 2歳以上  
\*保護者・お子様とも運動のできる服装